



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 3 СЕНТЯБРЯ 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		6,27	7,03	14,83	155,00
2	Рыба тушеная с овощами	50/40		10,46	11,03	9,00	221,74
3	Рис отварной с маслом сливочным	200/5		3,70	9,00	36,74	212,70
4	Компот из изюма	200		0,13	0,02	10,200	42
5	Хлеб ржаной/пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	515	55,55	23,78	27,52	90,99	729,79

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А. Сабирова